**Практичне заняття 2.**

**Тема: Фізична реабілітація (ФР) хворих з гострою пневмонією.**

**Мета заняття**: Вивчити основні клінічні прояви захворювань органів дихання. Вивчити класифікацію пневмоній. Вивчити етіологію, клініку та особливості застосування основних методів фізичної реабілітації при гострій пневмонії у лікарняному та після лікарняному періодах.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Основні клінічні прояви захворювань органів дихання.

2. Задишка та її види.

3. Форми недостатності легеневого дихання.

4. Поняття про пневмонію та її класифікація.

5. Місця ураження легень при вогнищевій та крупозній пневмоніях.

6. Етіологія і патогенез гострої пневмонії.

7. Клініка гострої пневмонії.

8. Основні задачі фізичної реабілітації при гострій пневмонії.

9. ФР при постільному руховому режимі.

10. ФР при напівпостільному (палатному) руховому режимі.

11. ФР при вільному руховому режимі.

12. Протипоказання до застосування методів ФР при гострій пневмонії.

13. ФР у післялікарняному періоді при гострій пневмонії.

**Література:**

1.Лекційний матеріал.

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2

3. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).

4. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.

5. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.

6. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

7. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

8.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.

9. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.

**Організація самостійної роботи:**

1. Вивчити основні клінічні прояви захворювань органів дихання.

2. Вивчити характеристику уражень при пневмонії та її класифікацію, етіологію, патогенез і клініку гострої пневмонії. Записати у зошит класифікації пневмонії та основні клінічні прояви.

3. Вивчити особливості застосування методів ФР при гострій пневмонії у лікарняному періоді при різних рухових режимах (постільному, палатному, вільному). Записати у зошит основні задачі ФР при пневмонії. Вивчити особливості застосування ЛФК, скласти та записати у зошит комплекси вправ при різних рухових режимах, вміти їх показати.

4. Вивчити особливості застосування масажу при гострій пневмонії, записати прийоми масажу та, які області тіла людини рекомендовано масажувати.

5. Вивчити особливості застосування фізіотерапії при гострій пневмонії, записати основні рекомендовані процедури та протипоказання до їх застосування.

6. Вивчити особливості застосування методів ФР при гострій пневмонії у після лікарняному періоді.